

特定非営利活動法人多摩胃ろう・摂食えん下ネットワーク 第15回総会議案書



- 1 日 時 令和5年5月24日（水）19:00-20:30
- 2 場 所 ZOOMにてオンライン会議
- 3 正会員総数
- 4 出席者数 出席 宮脇、宮本、小池、重松、桂川、田中裕之、  
白井、初野、大津、淵野、近藤  
アドバイザー：濱本、アプテグローブ有子  
欠席 佐京、田中謙、数井、蓮村、水野 監事 大貫
- 5 審議事項
  - (1) 第一号議案 議長の選任
  - (2) 第二号議案 令和4年度事業報告
    - ・事業報告—近藤
    - ・会計報告—近藤
    - ・ホームページ報告—濱本氏
    - ・摂食・えん下NST班活動報告—宮本副理事長
  - (3) 第三号議案 令和5年度事業計画
    - ・事業計画
    - ・組織図 近藤
    - 年間計画 近藤
    - 予算について
    - ・新規賛助会員 老人保健施設イマジン  
東京医科大学八王子医療センター
  - (4) 第四号議案  
摂食嚥下NST班会議と胃ろう班会議の運営について

令和5年度  
NPO法人多摩胃ろう・  
摂食えん下ネットワーク  
組織図

理事長  
宮脇

顧問  
小池

事務局  
事務長 近藤  
補佐 大津、佐京

副理事長  
宮本

八南歯科医師会との連  
携・協力体制  
白井 初野

多摩支部

八王子支部(西多摩含む)  
数井 田中(讓)田中(裕) 水野 蓮村

摂食・えん下 PEG班  
宮本 重松、白井、初野、  
田中裕之、桂川、佐京 宮脇、水野 蓮村

研修担当  
淵野 近藤

IT化推進  
宮本 浜本  
大津

令和5年度 NPO法人多摩胃ろう・摂食えん下ネットワーク9年間計画

運営目標：目標達成に向けて、各部門が各々連携を図りながら主体的に運営する。

大目標 誤嚥性肺炎に「ならない」「させない」のために

中目標1. 摂食嚥下・NST班会議とPEG班を合わせて症例検討会を継続する。

中目標2. リーフレット⑤の発行

中目標3. ホームページの活用 リーフレットと動画のリンク

部門	担当理事	目標	実行内容
既存運営 セミナー運営	瀧野 近藤	セミナー運営による教育啓蒙活動	年間計画作成、予算作成、場所取り、講師選定と依頼、ホーター作成、開催告知をHPにUP 賛助企業への風采依頼、動員、アンケート作成・集計・HPへのUP 講師謝金支払いと領収書管理、スタッフへの交通費の支払いと領収書管理 各回ごとの会計報告と実施報告 HPへ発表資料のUP HPへ報告レポUP
摂食えん下NST+PEG班	宮脇 本野 水野 白初野 重松 田中 榎川	① 症例検討会の実施 ② リーフレット⑤の発行	① 2ヶ月に1回 班会議実施 ② 班会議内で症例検討会の実施 ③ リーフレット⑤の編集と発行
事務局	近藤 佐京	事務処理をまとめ、効率化する	予算書作成（各部門からの予算書をまとめる 会社（会計士との連絡）各部門から予算提示された金額を仮払いし会計報告とともに領収書管理 銀行振込作業、 NPO法人窓口へ事業報告書作成 報告 法務局への登記
IT担当 ホームページ運営	大津 宮脇 本野 天津	賛助会員の管理（金銭請求） HPを運営管理し検索数を増やし賛助企業からの収入確保	賛助会員への請求書発行 / 賛助会員へ趣意書 事業報告書の送付 その他の趣意書等の提出対応 ホームページ運営に関するTVD対応
八王子支部（西多摩地区含む）	小池 田中 榎川 津野 水野 永野 村 友樹 久	八王子 & 西多摩地区の基礎整備・八王子・西多摩地区支部組織 八王子 & 西多摩地区 IT化事業推進	八王子医師会 西多摩医師会関係機関との連携



2023年度予算

	収入	支出	収支予測
賛助会費	912,000		
HP管理		396,000	
サーバー		132,000	
会計事務所		264,000	
リーフレット⑤		148,727	
ZOOM		20,100	
雑費		10,000	
合計	912,000	970,827	58,827

2023年3月27日

NPO 法人多摩胃ろう・摂食えん下ネットワーク  
摂食えん下・NST 班会議 2022 年度 活動報告

1. 班会議開催 2022年5/11,7/20,8/31,9/21,11/9,11/28  
2023年1/18,3/22  
合計8回

2. 実施内容

- ・9月11日 市民公開講座実施

淵野さんより開催報告

秋晴れの中、3年ぶりの対面での市民公開講座を盛況に終了することができましたこと、参加の皆様にご感謝申し上げます。

今回は市民の方が25名約90%、医療介護関係者の方が3名約10%の参加でした。

初野先生の「唾液で感染予防」についての講演では、

アンケートから「わかりやすい講演で、楽しく拝聴させて頂きました。」

「具体的で、さらにプレゼンの仕方が素晴らしい。」「食後の歯磨ききちんと忘れないようにしないと感じた」「唾液について詳しく聞けてよかった」

吉澤先生の「飲み込みのチェックと嚥下筋トレーニング」についての講演では、アンケートから「筋肉の動きなど理解しやすいお話でとても勉強になりました」

「嚥下筋トレーニングの紹介がとても参考になりました」「今までのみこみにいきしきしていなかった」

又、大変参考になったと95%以上の方が満足した結果になりました。

アンケート結果も添付します。

- ・No.4 リーフレット作成

リーフレット3部作

- |    |                   |       |      |
|----|-------------------|-------|------|
| 1. | 誤嚥とは？誤嚥性肺炎予防のポイント | 言語聴覚士 | 吉澤先生 |
| 2. | 低栄養と脱水について        | 管理栄養士 | 山本先生 |
| 3. | 食べる楽しみへの工夫        | 管理栄養士 | 山川先生 |

株式会社ヘルシーネットワークのカタログを参照に各先生が資料を作成する。

最後の【食べる楽しみへの工夫】の最後に栄養補助食品等の販売場所等について

龍生堂薬局やアイセイ薬局の品揃え等も紹介  
No.5についても着手開始

誤嚥と誤嚥性肺炎

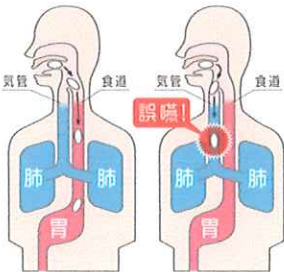
食べ物や唾液など、本来なら食道に入るべきものが誤って気管に入ることが「誤嚥(ごえん)」といいます。

誤嚥すると、防御反応としてムセが出て咳の力で気管に入った飲食物を出そうとします。

また誤嚥した時に口の中の細菌も一緒に気管にはいると、この細菌が原因で肺炎を起こすことがあります。

これを「誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)」といいます。

○「正常」に飲み込んでいる状態  
×「誤嚥」している状態



当NPO法人について

当NPO法人は、食べ物、飲み物の飲み込みの機能(えん下機能)が低下した方に対し、えん下訓練による食生活の改善を図ること。

そして、えん下機能が低下して、やむを得ず胃ろうを造設することになった方が安全に生活できるような技術・知識の統一化を図ること。

また一回胃ろうを造設した患者様も再び口からものを食べられるようにすることを目的につくられたネットワークです。

具体的な活動について

- 市民公開講座および各種講習会の企画、開催
- ホームページ等による情報発信
- 関係者に対する出前講座の企画 等々



多摩胃ろう・摂食えん下ネットワーク

多摩市内の医師、歯科医師、看護師、薬剤師、言語聴覚士、介護職、管理栄養士、柔道整復師、鍼灸師等が「すべての人に満足のいく食生活を！」をモットーに2008年より活動

<https://www.tamai-irount.com/>



誤嚥性肺炎にならないための  
飲み込む力の  
トレーニング

嚥下筋トレーニング編

飲み込む力をつけて安全でおいしい食事を  
楽しいトレーニングで健康寿命をのばそう



のどE体操 あご持ち上げ体操 開口訓練

すべての人に満足のいく食生活を!



・誤嚥した飲食物を咳の力で出す  
・免疫力をつけておくこと  
が重要です。そのためには十分に栄養をとり、体力をつけておくこともとても大切です。

そして  
飲み込む力を鍛えることが誤嚥性肺炎の予防になります!

※当会のリーフレットのシリーズも併せてご覧ください。



飲み込みは、素早くのど仏を上げることがポイントです。ここでは、のど仏を持ち上げる筋肉である舌骨上筋群のトレーニング方法を紹介します。

この筋肉を鍛えていきます



どれか1つやしやすいものを毎日行いましょう。  
舌骨上筋群の場所を意識するとより効果的です。

開口訓練

舌骨上筋群を意識して、口を大きく縦にあけます。

- 最大に口をあけて10秒キープ
- これを10回 1日・1~2セット



のどE体操

手を使わず、義歯も気にせずに行えるトレーニングです。

口を横に広げ首の前面に力を入れて「イー」と発音します。

10回 イー~~~~ツ

- 10回発音する
- これを 1日・1~2セット



あご持ち上げ体操

開口訓練よりも、より力が必要です。

あごに拳をあて頭を下げながら、拳で押し返す。

- 5秒キープ
- これを10回 1日・1~2セット



ご不明な点があったら?

ご心配なことやご不明な点があれば下記にご連絡ください。

[Tamairou.nt@gmail.com](mailto:Tamairou.nt@gmail.com)

また、摂食嚥下についてもっと詳しく知りたい方は是非、下記ホームページをご覧ください。最新の情報をご覧ください。



<https://www.tama-irount.com/>

・HP 改定

淵野さんより HP リニューアルのお知らせ

嚥下評価、胃ろう造設、交換等の窓口がわかるように一覧にさせていただきました。

摂食嚥下、胃ろうの医院・施設一覧



ご希望の「医院名および施設名」を押すと、MAPに飛び、医院・施設が表示されます。  
 ピンの部分をクリックすると、詳しい情報を見ることができます。  
 連絡先も表示されますので、まず、お電話でお問い合わせください。

医院・施設名	住所・電話番号	摂食嚥下外来	受付窓口 担当者	嚥下評価 嚥下内視鏡	嚥下評価 嚥下造影	嚥下訓練 (STの 職)	胃ろう造 設	胃ろう交換	受付窓口 担当者
多摩南部地域病院	多摩市中沢2-1-2 042-338-5111	毎週月曜日	予約センター	あり	あり	あり	なし	当院で過去に 増設した方の み。	なし
日本医科大学多摩永山病 院	多摩市永山1-7-1 042-371-2111	毎月第3水曜日	予約外来 予約担当	あり	あり (入院患者限定)	あり	あり	あり	外科外来受付 (事前に診察予 約)
玉全病院	多摩市中沢2-5-1 042-310-0333	毎週木曜日午 後	外来受付で予 約	あり	なし	あり	あり	あり	受付 (医事課)
多摩丘陵病院	町田市下小山田町1491 042-797-1511	なし	なし	あり (入院患者限 定)	あり (入院患者限 定)	あり	あり	あり	地域連携室
あいクリニック	多摩市貝取1431-3 042-375-9581	なし	なし	なし	なし	なし	なし	あり	受付 (外来)
からきた駅前クリニック	多摩市唐木田1-1-7 ブラザ唐木田104 042-376-3800	なし	なし	なし	なし	なし	なし	あり (訪問診療)	受付
田村クリニック	多摩市落合1-32-1 多摩センターヘパビル5 階 042-356-0677	なし	なし	なし	なし	なし	なし	あり (訪問診療) 種類による	受付
数井クリニック	八王子市打越2001-16 田代ビル3階 042-635-1888	なし	なし	なし	なし	なし	なし	あり (訪問診療) 種類による	受付

・つぶやきコーナーの投稿

・栄養補助食品にレイアウトを具体的にどのようにするか？

胃ろうのページから「栄養剤の選び方」については削除

摂食えん下のページにシリーズ1.「飲み込む力のトレーニング」

リーフレット内容作成後に展開

シリーズ2「低栄養と脱水について」 管理栄養士 山本先生

シリーズ3「食べる楽しみへの工夫」 管理栄養士 山川先生

シリーズの内容は、摂食嚥下と介護する人,される人のページに展開する。

「栄養」や「食べること」などのシンプルな言葉を入り口とする。

入り口から入った時に、欲しい情報 ヘルシーネットワークのバナーや

YouTubeなどが両方とも閲覧できるようにしておきたい

以上

文責 事務局 近藤和子



令和4年度 活動計算書

令和4年4月1日から 令和5年3月31日まで

科 目	特定非営利活動に係る事業
<b>I 経常収益</b>	
1 受取入金・受取会費	
受取入金	0
受取会費	864,000
2 事業収益	
(1)胃ろう造設と管理に関する事業収益	0
(2)患者及び家族と地域社会に対する啓発事業収益	0
(3)参加医療機関等の医療連携に関する事業収益	0
(4)医療者商品・サービス事業者との情報提供事業収益	0
3 受取補助金・助成金	
受取助成金	0
4 その他収益	
雑収入	0
受取利息	19
経常収益計	864,019
<b>II 経常費用</b>	
1 事業費	
(1)人件費	0
(2)その他経費	
通信運搬費	18,060
印刷製本費	40,079
事務用品費	3,164
消耗品費	8,033
賃借料	18,700
支払報酬	23,411
その他経費計	111,447
事業費計	111,447
2 管理費	
(1)人件費	0
(2)その他経費	
通信運搬費	271,015
印刷製本費	164,175
外注費	396,000
事務用品費	1,459
支払手数料	2,068
支払報酬	264,000
その他経費計	1,098,717
管理費計	1,098,717
経常費用計	1,210,164
当期計上増減額	△ 346,145
<b>III 経常外収益</b>	0
<b>IV 経常外費用</b>	0
経理区分振替額	0
税引前当期正味財産増減額	△ 346,145
法人税、住民税及び事業税	0
当期正味財産増減額	△ 346,145
前期繰越正味財産額	
次期繰越正味財産額	

9月市民公開講座（以下同じ）

ワンダーワークス132k、docomo105k  
ネオユニット リーフレット等  
多平商事 HP管理

会計事務所

2022年度 会費、展示料内訳

2023年3月27日現在

入金日	入金額	年会費	会費支払会員	備考
2022/5/31	48,000	48,000	白井歯科医院	
2022/6/24	48,000	48,000	おおぬき内科クリニック	
2022/6/1	48,000	48,000	はつの歯科医院	
2022/6/6	48,000	48,000	みやもとクリニック	
2022/6/17	48,000	48,000	多摩南部地域病院	
2022/5/31	48,000	48,000	護全診療所(同胞互助会)	
2022/6/13	48,000	48,000	数井クリニック	
2022/5/31	48,000	48,000	こすぎ駅前クリニック	
2022/6/30	48,000	48,000	南大沢ホム由木	回収担当理事 大津
2022/6/27	48,000	48,000	日本医科大学多摩永山病院	回収担当理事 宮本
2022/6/27	48,000	48,000	日本医科大学多摩永山病院	回収担当理事 宮本
2022/6/30	48,000	48,000	陵北病院	回収担当理事 田中
2022/6/30	48,000	48,000	河北医療財団	回収担当理事 淵野
2022/6/30	48,000	48,000	緑生堂	回収担当理事 近藤
2022/6/30	48,000	48,000	グリーンングラス南大沢クリニック	回収担当理事 重松
2022/7/8	48,000	48,000	リプト(株)	回収担当理事 近藤
2022/7/11	48,000	48,000	㈱アイセイ薬局	回収担当理事 近藤
2022/7/29	48,000	48,000	テルモ(株)	回収担当理事 近藤
会費合計	864,000	864,000		

入金日	展示料	展示料支払会社	備考
展示料合計	0		

2022年9月市民公開講座 経費

日付	項目	金額	備考
2022/8/5	プリント代	¥ 250	チラシ送付挨拶状
2022/8/12	FAX	¥ 50	プロジェクトター申し込み
2022/8/4	A4	¥ 327	包装紙
2022/8/7	クリアファイル50枚	¥ 550	チラシ送付用
2022/8/7	段ボール	¥ 2,037	発送用品
2022/8/12	送料	¥ 910	
2022/8/8	送料	¥ 1,100	
2022/7/27	発送用品	¥ 7,940	レターパックライト20枚×370円、包装品 中と小 540円
2022/8/7	レターパックプラス	¥ 3,120	
2022/8/7	ゆうパック送料	¥ 4,800	5個
2022/7/27	フライヤー	¥ 9,884	4500部
2022/7/27	リーフレット①	¥ 10,065	2500部
2022/7/28	リーフレット②	¥ 10,065	2500部
2022/7/27	リーフレット③	¥ 10,065	2500部
		¥ 61,163	

No.4 リーフレット	2023年3月20日	金額
ネオユニット	デザイン料	88,000
印刷通販JBF	10,000枚	32,175
レターパックライト	70枚×370円	25,900
切手	28枚×84円	2,352
郵便パック60	3個×100円	300
	合計	148,727

特定非営利活動法人 多摩習ろう・摂食えん下ネットワーク 様

店番 591 口座番号 0021582

普通預金通帳

MUFG 三菱UFJ銀行



普通預金 9

摘要(お客様メモ)	お支払金額	お預り金額	差引残高	記号・店番等
05-327			*1,738,865*	557
05-328 カート	*3,440		*1,735,425*	QT223
05-331 電話	*7,300	ト"コモケイタイ	*1,728,125*	RT223
05-4-7 電話	*2,745	アア"テク"ロー" 1		RT
05-4-7 為替手数料	*110	アリエ テスウリヨウ	*1,725,270*	RT223
05-5-1 電話	*8,413	ト"コモケイタイ	*1,716,857*	RT557
05-5-16 電話	*396,000	カ. タイ"エイ"シヨウシ"		RT
05-5-16 為替手数料	*330	アリエ テスウリヨウ	*1,320,527*	RT557